

Téma:
Běhání

Jídelní menu

Pondělí 12.10.2026

Celozrnná bagetka s bylinkovým máslem, švestky, banán, BIO čaj, mléko
Domácí česneková polévka
Gratinované brambory se sýrem a zeleninou, zeleninová obloha, voda, čaj
Šumavský bochník s tuňákovou pomazánkou, okurka, paprika, BIO čaj, mléko

A: 1, 3, 7, 11

A: 9

A: 3, 7

A: 1, 4, 7

Úterý 13.10.2026

BIO kukuřičný chléb s plátkovým sýrem, směs ořechů, mandarinka, mléko, čaj
Vepřový vývar se špaldovými vločkami
Vepřový maďarský guláš s těstovinami, voda
Řemeslný pecen s fazolovou pomazánkou, rajčátka, mrkev, čaj, mléko

A: 6, 7, 8

A: 1, 7, 9

A: 1, 3

A: 1, 6, 7

Středa 14.10.2026

Houska s paprikovou pomazánkou, broskve, nektarinka, BIO čaj, mléko
Hrachová polévka
Palačinky s marmeládou a jogurtovým dipem, ovocná obloha, voda
Chléb obložený vajíčkem, ledový salát, rajčátka, čaj, mléko

A: 1, 3, 7

A: 9

A: 1, 3, 7

A: 1, 3, 7

Čtvrtek 15.10.2026

Cereální kaiserka s čerstvým sýrem, mandarinka, hroznové víno, mléko, čaj
Kuřecí vývar s nudlemi
Kuřecí směs na kari s jasmínovou rýží, zeleninová obloha, voda s ovocem, čaj
Žitný chléb s hráškovou pomazánkou, okurka, rajčátka, BIO čaj, mléko

A: 1, 3, 7, 11

A: 1, 3, 9

A: 1, 7

A: 1, 3, 7

Pátek 16.10.2026

Horský chléb s lučinou, ledový salát, mrkev, BIO čaj, mléko
Zeleninový krém
Květákové placičky s bylinkami, pečené brambory, zeleninová obloha
Domácí skořicoví šneci, hroznové víno, mandarinka, mléko, čaj

A: 1, 7

A: 1, 7, 9

A: 1, 3, 7

A: 1, 3, 7, 8

Podávání nápojů (mléko, Bio čaj a voda s ovocem) je zajištěno v průběhu celého dne.

*Strava je určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelního listku a alergenů vyhrazena.
A= alergen*